Thurgauische
Naturforschende
Gesellschaft

Das Darmmikrobiom – Entscheidend für Gesundheit und Krankheit

Dienstag, 5. November 2019, 20 Uhr
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Aula, Eintritt frei

PD Dr. med. Pascal Juillerat, Leitender Arzt Gastroenterologie, Leiter IBD Klinik, Inselspital Bauchzentrum Bern, Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin

Im Darm eines Menschen leben hunderte Bakterienarten. Zusammen bilden sie das Mikrobiom. Forscher glauben, dass ihre richtige Zusammensetzung Krankheiten vorbeugen und sogar glücklich machen kann.

Das Mikrobiom besteht aus ca. 1400 verschiedenen Bakterienarten die zusammen ca. 10 Mal so viele Zellen umfassen wie der menschliche Körper selbst.

Zwischen Darmbakterien und dem Darm gibt es eine enge Symbiose, die Auswirkungen auf den gesamten Körper hat. Dem Darmmikrobiom etwa werden neben der Verwertung der aufgenommenen Nahrung viele weitere wichtige Funktionen zugeschrieben, darunter die Synthese lebenswichtiger Vitamine wie B1, B2, B6, B12 und K, die Unterstützung der Verdauung durch den Abbau schwer verdaulicher Nahrungsbestandteile (Ballaststoffe), die Stimulation des Immunsystems, die Verdrängung von Krankheitserregern und mehr.

Veränderungen des Darmmikrobioms stehen unter anderem mit Erkrankungen wie Darmentzündungen, Darmtumoren und Darmkrebs, Adipositas, metabolischem Syndrom, Arthritis und auch bestimmte Formen des Autismus und Multiple Sklerose im Zusammenhang.

Da die Art der Ernährung für die Zusammensetzung der Darmflora bezüglich der im Darm vorherrschenden Bakterienspezies mitverantwortlich ist, kommt ihr wahrscheinlich eine bedeutende Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung vieler Krankheiten zu.

Mitveranstalter | Ärztegesellschaft Thurgau | Amt für Archäologie Kanton Thurgau | Astronomische Vereinigung Kreuzlingen | Bildung Thurgau | Gesellschaft Thurgauer Tierärztinnen und Tierärzte | Jagd Thurgau | Naturmuseum Thurgau | Natur- und Vogelschutzverein Frauenfeld | Natur- und Vogelschutzverein Seebachtal | Pro Natura Thurgau | SAC Sektion Bodan | SAC Sektion Thurgau | SIA Sektion Thurgau | Solargenossenschaft Frauenfeld | Stiftung Seebachtal | Thurgauer Zahnärztegesellschaft | Thurgauer Vogelschutz TVS | Verband Thurgauer Forstpersonal | Verband Thurgauer Landwirtschaft | Verein Apotheken Thurgau | Verein für Pilzkunde Thurgau | Volkshochschule Mittelthurgau | Volkshochschule Steckborn | WWF Thurgau